

Cách quy đổi chỉ số đường huyết – Quy tắc số 18 !

Thứ sáu, 17/02/2012, 06:01 GMT+7



Ảnh: Internet

(WSK) Trong kết quả xét nghiệm chỉ số đường huyết có bệnh viện tính theo đơn vị **mg/dL**, nhưng cũng có bệnh viện tính theo đơn vị **mmol/L**.

Để quy đổi giữa 02 chỉ số này, có nhiều cách.

Cách đơn giản nhất là bạn nhớ "**quy tắc**" số 18 như sau: **NHÂN hoặc CHIA cho số 18**.

1. Công thức quy đổi từ đơn vị **mg/dL** sang **mmol/L** là **CHIA 18**.

Tức là $\text{mmol/L} = \text{mg/dL} : 18$

Ví dụ: như chỉ số xét nghiệm của bạn là 125 mg/dL nếu muốn chuyển sang đơn vị mmol/L thì bạn chỉ cần lấy 125 CHIA cho 18.

Cụ thể là: $125 (\text{mg/dL}) : 18 = 6,9 \text{ mmol/L}$

2. Tương tự, công thức quy đổi từ đơn vị **mmol/L** sang **mg/dL** là **NHÂN 18**.

Tức là $\text{mg/dL} = 18 \times \text{mmol/L}$

Ví dụ như chỉ số xét nghiệm đường huyết của bạn là 7,8 mmol/L nếu muốn chuyển sang đơn vị mg/dL thì bạn chỉ cần lấy 7,8 NHÂN với 18.

Cụ thể là: $7,8 (\text{mmol/L}) \times 18 = 140,4 \text{ mg/dL}$

* "**Mẹo**" để nhớ !

Do **mg/dL** luôn là số lớn hơn, nên ta nhớ Chia nó cho 18 để đổi sang mmol/L (số nhỏ hơn)

Do **mmol/L** luôn là số nhỏ hơn, nên ta nhớ Nhân nó cho 18 để đổi sang mg/dL (số lớn hơn)

THAM KHẢO: Bảng Chỉ số xét nghiệm máu về Đái tháo đường (Tiểu đường) -Theo Diabetes Care 2012

Theo tài liệu : <http://www.diabetesmonitor.com>